

RIGENERA SCUOLA: “No alla cultura DELLO SCARTO”

Progetto di Avis Calabria per le Scuole 2024-2025

PREMESSA

AVIS importante Associazione del Terzo Settore mira a promuovere, nell’anno scolastico in corso, la sfida contro ogni forma di “Scarto”, malattia sociale che contagia tutti e sfida da affrontare su ogni aspetto: *La “cultura dello scarto” è “uno dei fenomeni più drammatici del nostro tempo, per il quale la società umana tende a mettere da parte tutto quello che non risponde ai criteri di efficienza, produttività, reattività, ma anche di bellezza, giovinezza, forza e vivacità”* (Papa Francesco). Nelle nostre scuole la tematica è insita nell’insegnamento dell’educazione civica che, in base alle **linee guida ministeriali**, introduce argomenti quali: *l’educazione alla salute, i corretti stili di vita* e in riferimento ad **Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile**. Avis seguendo le linee guida del Ministero dell’istruzione e del Merito e gli obiettivi dell’Agenda 2030 dell’ONU, ha ideato un’attività di “RigenerAzione” intesa come “nuovo modo di abitare che guardi lontano nel tempo e nello spazio mirando a stringere un legame tra le diverse generazioni per insegnare che lo sviluppo è sostenibile se risponde ai bisogni delle generazioni presenti senza compromettere quelle future.

“RIGENERA SCUOLA” è un progetto che intende:

Sede sociale
Località Profeta s.n.c.
88050 - Caraffa di Catanzaro (CZ)
Tel. 0961780127
www.aviscalabria.it
e-mail: calabria@avis.it

- ✓ contribuire alla creazione di condizioni di salute, benessere sociale ed attività di educazione ambientale, attraverso la rigenerazione dei saperi quali pratiche per uno sviluppo sostenibile.
- ✓ affiancare la scuola nel fornire un'educazione di qualità, equa, solidale, inclusiva e sostenibile, attraverso la promozione della partecipazione e del protagonismo dei minori e dei giovani, affinché diventino attori responsabili della società nel rispetto delle generazioni future.
- ✓ offrire opportunità di apprendimento permanente attraverso la promozione e lo sviluppo dell'integrazione sociale e dell'educazione sostenibile.

Esso prevede azioni mirate ad abbandonare la cultura dello scarto, vera malattia del mondo moderno, attraverso l'acquisizione di tecniche di coinvolgimento diretto degli studenti nella realizzazione d'iniziative atte a proteggere le risorse insostituibili e primarie e tutti gli esseri viventi da accogliere anche se non sono perfetti.

OBIETTIVI

RIGENERA SCUOLA si propone i seguenti *target* in termini di formazione, educazione e produzione:

a. Obiettivo Formazione

****Promozione e condivisione del progetto*** quale prima tappa, propedeutica allo svolgimento delle successive, che ha lo scopo di individuare i beneficiari, informare e sensibilizzare gli stakeholders per promuovere al meglio la mission del progetto. A tale scopo, per quelle Avis (comunali e/o provinciali) interessate a proporre il Progetto nelle Scuole, sarà realizzato nella sede Avis Regionale un incontro di presentazione

Sede sociale
Località Profeta s.n.c.
88050 - Caraffa di Catanzaro (CZ)
Tel. 0961780127
www.aviscalabria.it
e-mail: calabria@avis.it

in collaborazione con specialisti del settore per illustrare le potenzialità e il funzionamento.

***Divulgazione** del progetto con il coinvolgimento dei Dirigenti scolastici, mediante *mail informative, social e stampa* per una diffusione capillare.

Sarà cura del Collegio Docenti selezionare le classi partecipanti ai:

- (1) *RIGenera Formula rivolti ai docenti: un incontro per dare informazioni in merito all'Avis e al progetto (incontro a cura della Comunale AVIS);*
- (2) *RIGenera Formula ed azioni laboratoriali rivolte agli alunni: due incontri per realizzare le attività di progetto previste per fasce differenti;*
- (3) *RIGenera Formula facoltativi rivolti alle famiglie: un incontro per comunicare informazioni in merito all'Avis e al progetto, qualora il Dirigente scolastico lo ritenga fattibile e opportuno (laddove previsto, l'incontro sarà curato dalle AVIS Comunali).*

b. Obiettivo Educazione

- (1) sperimentare la scuola come luogo di crescita della comunità e bacino di sensibilizzazione alle problematiche globali che affliggono la nostra società che fa della “cultura dello scarto” uno stile di vita, al fine di formare una generazione capace di abitare il mondo in un modo nuovo rendendosi protagonisti del cambiamento;
- (2) creare un percorso di avvicinamento all'obiettivo primario: coinvolgere gli studenti in importanti tematiche sociali, quali l'abbandono della cultura dello scarto, il benessere collettivo, l'inclusione sociale e lo sviluppo sostenibile;

Sede sociale
Località Profeta s.n.c.
88050 - Caraffa di Catanzaro (CZ)
Tel. 0961780127
www.aviscalabria.it
e-mail: calabria@avis.it

- (3) sperimentare, attraverso un linguaggio coerente con il mondo dei giovani e della scuola, una dinamica comunitaria interattiva di gioco/unione tra i ragazzi, la scuola e le famiglie.

c. Obiettivo Produzione

Fornire agli insegnanti e agli studenti una corretta informazione sull'importanza di un atteggiamento responsabile per il benessere della collettività e degli ambienti naturali, facilitando la riflessione al fine di promuovere un atteggiamento consapevole e responsabile per una partecipazione attiva.

STRUTTURA E CONTENUTI

I protagonisti delle **Azioni proposte**, diverse secondo il grado di Istituto Scolastico e della classe di frequenza, sono i bambini/ragazzi (aiutati in classe dai Docenti e a casa dai Genitori) che devono poter maturare un forte coinvolgimento personale che li porti verso l'adozione di comportamenti responsabili ed all'abbandono della Cultura dello scarto.

Le attività laboratoriali previste all'interno delle **Azioni** andranno ad approfondire e ad accrescere il senso civico e di rispetto sociale sconfiggendo la grave malattia sociale che si chiama "Cultura dello Scarto".

- a. **RIGENERAzione 1. Abbandona la cultura dello scarto.** La cura è il contrario dell'indifferenza e della cultura dello scarto. È rispetto, amore, solidarietà, aiuto, vicinanza, accoglienza e condivisione - scuola dell'Infanzia, classi 1^a e 2^a Primaria.

Sede sociale
Località Profeta s.n.c.
88050 - Caraffa di Catanzaro (CZ)
Tel. 0961780127
www.aviscalabria.it
e-mail: calabria@avis.it

- b. **RIGENERAzione 2. Prenditi cura di TE:** la cura è prestare attenzione, rispettare, ascoltare, sentire, esserci, dare tempo, sentirsi responsabili, agire con delicatezza, mostrare comprensione, condividere. La cura è essenziale per attuare i diritti umani e la nostra stessa Costituzione. Imparare a prendersi cura di sé e degli altri (senza nessuno scartare) cambia la vita e le cose, trasforma la realtà e realizza i diritti umani - classi 3^a, 4^a e 5^a Primaria.
- c. **RIGENERAzione 3. Con le mani, la mente ed il cuore.** Quali esperienze e quali esercizi possono aiutarci a riscoprire l'importanza della cura? Quali problemi voglio affrontare? In che modo posso contribuire a formare persone capaci di prendersi cura della propria vita e di quella degli altri, del piccolo e del grande, del vicino e del lontano? Classi 1^a, 2^a e 3^a secondaria di primo grado.
- d. **RIGENERAzione 4: La cultura dello scarto e la sfida della Solidarietà.** Facciamo un esame della cultura dilagante dello Scarto, nel senso più ampio del termine, riflettendo sull'appello di Papa Francesco: "Vorrei che prendessimo tutti sul serio l'impegno di rispettare e custodire il creato, di essere attenti a ogni persona, di contrastare la cultura dello spreco e dello scarto, per promuovere una cultura della solidarietà e dell'incontro" - Classi 1^a, 2^a, 3^a e 4^a degli Istituti secondari di secondo grado.

RIGENERAzione 1

Abbandona la cultura dello scarto

1^ incontro facoltativo con insegnanti e famiglie: comunicazione delle finalità e discussione sugli obiettivi di sviluppo del progetto proposto da Avis;

1^ incontro con gli alunni (un'ora circa): rifiutare i rifiuti, proteggere e salvaguardare le risorse, discussione/dibattito.

2^ incontro con gli alunni (un'ora circa): impariamo a riciclare

Il modulo è rivolto alle *scuole dell'infanzia e alle Classi 1^ e 2^ della Scuola Primaria* e prevede per l'anno scolastico 2024/2025 incontri con esperti Avis che partendo da un ***Circle time indoor e outdoor*** (metodologia didattica volta all'inclusione), affronteranno il tema dell'arte del riciclo imparando a rifiutare i rifiuti, aiutati dalla lettura di semplici storie o dalla visione di brevi filmati.

Gli alunni, attraverso l'osservazione degli spazi in cui vivono e degli ambienti esterni che conoscono, saranno sollecitati a riflettere sul tema rifiuti; dovranno elencarli, catalogarli ed indicarne il possibile riciclo al fine di produrne sempre meno con la realizzazione finale (quale elaborato da inviare ad Avis Calabria) della "*Mappa del riciclo*" da realizzare su fogli di album A3. **La mappa dovrà essere disegnata e non potrà contenere oggetto 3D incollati, pena l'esclusione dal progetto. Dovrà essere realizzata una sola mappa per classe.**

A conclusione, una commissione esaminatrice, applicando una serie di parametri, individuerà l'elaborato più significativo tra tutti quelli pervenuti e determinerà i vincitori che saranno convocati alla manifestazione finale organizzata da AVIS Regionale Calabria. Il materiale didattico (fogli album A3) necessario allo svolgimento dell'Azione 1 sarà procurato e distribuito a cura delle AVIS comunali aderenti, mentre il materiale didattico informativo necessario allo svolgimento dell'attività laboratoriale del progetto sarà distribuito a cura dell'Avis Regionale Calabria.

FORMATORI	Volontari / Esperti AVIS
OBIETTIVI	• Consentire agli alunni di esprimersi e conoscersi meglio, valorizzare, imparare a gestire le risorse

Sede sociale
Località Profeta s.n.c.
88050 - Caraffa di Catanzaro (CZ)
Tel. 0961780127
www.aviscalabria.it
e-mail: calabria@avis.it

	• Facilitare l'inclusività attraverso i lavori di gruppo • Favorire la prevenzione e gestione della conflittualità
FINALITA'	Promuovere situazioni di benessere nei bambini
MEZZI E STRUMENTI	Metodo: circle time , riflessione guidata Lavoro: creazione della Mappa del riciclo- Una mappa per classe
ATTIVITA' / LABORATORIO	1. Presentazione dell'attività 2. Azione collettiva per la creazione della Mappa del riciclo
MATERIALI DIDATTICI	Materiale didattico per attività laboratoriali a cura di Avis Calabria. Fogli A3 a cura delle Avis Comunali
VALUTAZIONE FINALE	Mappa finale da inoltrare ad Avis Calabria (o consegnare al referente Avis Comunale che provvederà, a sua cura, a inviare ad Avis Calabria)

RIGENERAzione 2

Prenditi cura di TE

1^a incontro facoltativo con insegnanti e famiglie: comunicazione delle finalità del progetto e discussione sugli obiettivi di sviluppo.

1^a incontro con gli alunni (un'ora circa). La cura è prestare attenzione, rispettare, ascoltare, esserci, sentirsi responsabili, agire con delicatezza, mostrare comprensione, condividere. La cura è essenziale per attuare i diritti umani e la nostra stessa Costituzione — discussione/dibattito.

2^a incontro con gli alunni (un'ora circa). ECOcentrici e non EGOcentrici il percorso delle scelte alimentari. Gli alunni segnano sul quaderno per una settimana intera gli alimenti assunti in tutti i pasti. Successivamente si realizzerà l'attività laboratoriale (per classe) — realizzazione dell'istogramma dei cibi con le annesse osservazioni e correzioni alimentari.

Il modulo è rivolto agli Istituti Comprensivi, proponibile nelle classi 3^a, 4^a e 5^a Primaria di primo grado e prevede, per l'anno scolastico 2024/2025, incontri con esperti Avis.

Ogni classe invierà ad AVIS Calabria (o consegnerà al responsabile Avis presente agli incontri che provvederà a recapitare alla sede regionale) l'istogramma dei cibi e le osservazioni e correzioni annesse". (massimo due Istogrammi per classe valutati secondo una media delle varie annotazioni fatta da ogni alunno)

A Conclusione, una commissione esaminatrice individuerà le "osservazioni e correzioni" più significative secondo una serie di parametri e determinerà i vincitori che saranno convocati alla manifestazione finale organizzata dalla Struttura Avis Regionale.

Il Materiale didattico (fogli, colori, materiali per la realizzazione dell'Istogramma) necessario allo svolgimento del modulo sarà incombenza delle AVIS comunali aderenti mentre il materiale didattico informativo necessario per svolgere l'attività laboratoriale del progetto sarà distribuito da Avis Calabria.

Sede sociale
Località Profeta s.n.c.
88050 - Caraffa di Catanzaro (CZ)
Tel. 0961780127
www.aviscalabria.it
e-mail: calabria@avis.it

FORMATORI	Volontari / Esperti AVIS
OBIETTIVI	• scoprire la cura quale elemento essenziale per attuare i diritti umani e della nostra stessa Costituzione • comprendere l'importanza di stabilire regole condivise • mettere le basi verso un comportamento eticamente orientato verso un mondo ECOcentrico e non EGOcentrico
FINALITA'	Diffondere la consapevolezza che i grandi problemi dell'attuale condizione umana possono essere affrontati e risolti attraverso una stretta collaborazione a partire dai piccoli gesti quotidiani
MEZZI E STRUMENTI	Metodo: riflessione Lavoro: creazione Istogramma dei cibi (massimo due per Classe)
ATTIVITA' LABORATORIO /	1. Presentazione dell'attività 2. Azione di gruppo per la creazione "dell'Istogramma dei cibi e le osservazioni e correzioni annesse"
MATERIALI DIDATTICI	Materiale didattico per attività laboratoriali a cura di Avis Calabria. A cura delle Avis Comunali sono: fogli A4, materiali utili per la realizzazione "dell'Istogramma dei cibi e le osservazioni e correzioni annesse"
VALUTAZIONE FINALE	Invio della scheda "dell'Istogramma dei cibi e le osservazioni e correzioni annesse" (massimo due per classe) ad Avis Regionale Calabria

RIGENERAzione 3

Con le mani, la mente ed il cuore

1^ incontro facoltativo con insegnanti e famiglie. Comunicazione delle finalità del progetto e discussione sugli obiettivi di sviluppo.

1^ incontro con gli alunni (un'ora circa). Nessuno è inutile; nessuno è inutile nella moltitudine dei popoli e niente è inutile nel corpo umano. Discussione/dibattito.

2^ incontro con gli alunni (un'ora circa). I ragazzi, dopo avere effettuato un'attenta analisi delle differenti situazioni sociali (persone con disabilità, famiglie monogenitore, famiglie numerose) costruiscono la scala dei valori del vivere comune ricordando che i valori sono concetti che danno un significato e un senso a ciò che facciamo, nella vita e nel lavoro. Dai valori ricaviamo i principi, cioè le regole, in base a cui riteniamo giusto agire, scegliere, vivere. I valori determinano le nostre priorità.

Il modulo è rivolto agli Istituti Comprensivi, proponibile nelle classi 1^, 2^ e 3^ Secondaria di Primo Grado e prevede per l'anno scolastico 2024/2025 incontri con esperti Avis.

L'argomento sarà presentato grazie a **parole chiave** che permetteranno lo sviluppo delle priorità sociali. Successivamente nell'ora laboratoriale i ragazzi si cimenteranno nella realizzazione della "SCALA DEI VALORI SU SCHEMA DI MAPPA MENTALE".

Ogni Istituto invierà ad Avis Calabria una sola scala dei valori per classe (che possono essere consegnate al responsabile Avis presente agli incontri che provvederà a recapitarle alla sede regionale).

A conclusione una commissione esaminatrice valuterà il lavoro più significativo, secondo una serie di parametri, che concorrerà alla premiazione finale organizzata da Avis Regionale Calabria.

Il materiale didattico (es. fogli, ecc) necessario allo svolgimento dell'attività è a cura delle AVIS comunali aderenti.

Il materiale didattico informativo necessario per svolgere l'attività laboratoriale del progetto è a cura di Avis Calabria.

Sede sociale
Località Profeta s.n.c.
88050 - Caraffa di Catanzaro (CZ)
Tel. 0961780127
www.aviscalabria.it
e-mail: calabria@avis.it

FORMATORI	Volontari / Esperti AVIS
OBIETTIVI	• comprendere l'importanza di stabilire regole condivise e di rispetto dei valori sociali • mettere le basi verso un comportamento eticamente orientato e rispettoso della società
FINALITA'	Diffondere la consapevolezza che i grandi problemi dell'attuale condizione umana (la salute e la malattia, dilemmi bioetici) possono essere affrontati e risolti attraverso una stretta collaborazione a partire dai piccoli gesti quotidiani e di civile convivenza
MEZZI E STRUMENTI	Metodo: riflessione Lavoro: elaborato Scala dei valori su schema di mappa mentale. Un elaborato per classe
ATTIVITA'/ LABORATORIO	1. Presentazione dell'argomento attraverso parole chiave 2. SCALA DEI VALORI SU SCHEMA DI MAPPA MENTALE
MATERIALI DIDATTICI	Materiale didattico per attività laboratoriali a cura di Avis Calabria A cura della Avis Comunali: Fogli A3 / Fogli A4, ecc..
VALUTAZIONE FINALE	Raccolta elaborati, uno per ciascuna classe partecipante, da inviare ad Avis Calabria.

RIGENERAzione 4

La cultura dello scarto e la sfida della Solidarietà

Il Modulo è previsto per le classi degli Istituti Secondari di Secondo Grado e pertanto rivolto a tutti gli studenti che si accingono a raggiungere o che hanno già raggiunto la maggiore età. Donazione e solidarietà vanno di pari passo e lo scopo dell'Azione non è solo quello di reclutare nuovi donatori tra i ragazzi appena maggiorenni, ma soprattutto quello di sollecitare atteggiamenti di altruismo e dell'abbandono della cultura dello scarto, malattia dilagante del mondo moderno.

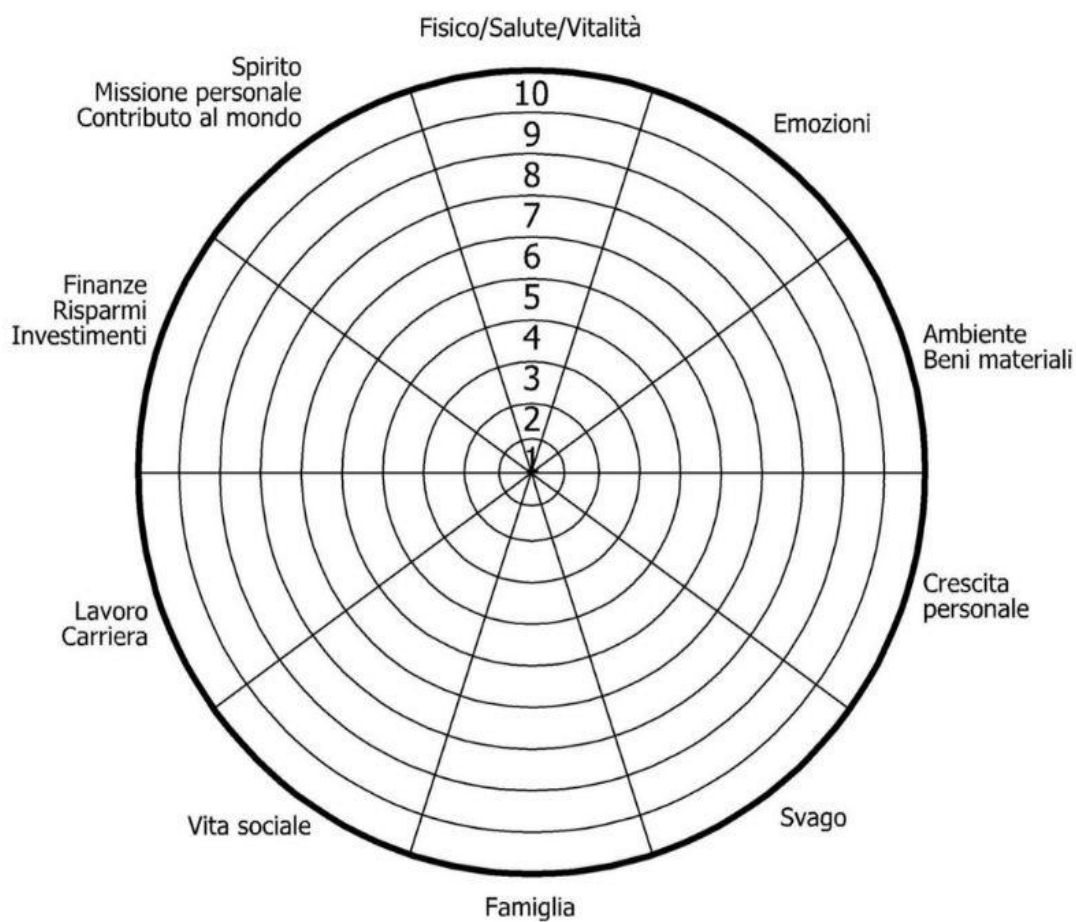
Proponibile alle classi 1^a-2^a-3^a- 4^a

L'Azione propone agli studenti di *“riflettere sulla propria vita, fare il punto della situazione e migliorare se stessi”* prendendo spunto da Abraham Lincoln quando affermò: *“Alla fine, ciò che conta non sono gli anni della tua vita, ma la vita che metti in quegli anni”*.

Attività/ Laboratorio

In quale punto sei giunto della tua vita? Pensi di avere il totale controllo di tutto o provi il desiderio e la necessità di mettere ordine? Ti consideri completamente soddisfatto o vorresti migliorare qualche aspetto della tua vita? Sei certo di dare il 100% di te stesso o puoi dare di più? Sulla base di queste riflessioni ogni partecipante compila la ruota della vita che permette di analizzare ed auto-valutare il momento che stiamo vivendo relativamente ad alcune aree di vita ritenute strategiche. Il test richiede di rispondere ad alcune domande relative a 10 aree, indicando per ognuna la priorità ed il livello di soddisfazione attuale.

RUOTA DELLA VITA



Sede sociale
Località Profeta s.n.c.
88050 - Caraffa di Catanzaro (CZ)
Tel. 0961780127
www.aviscalabria.it
e-mail: calabria@avis.it

1. Ambiente

L'area "Ambiente" è rappresentativa della qualità dei luoghi che frequentiamo abitualmente, come la casa ed il lavoro.

1. Quali sono i luoghi in cui trascorri la maggior parte del tuo tempo?

2. Li ritieni dei posti piacevoli? Descrivine pregi e difetti.

3. Quali emozioni ti suscitano?

4. Indica con un valore da 1 a 10 l'importanza che hanno nella tua vita.

5. Indica con un valore da 1 a 10 il livello di soddisfazione in tale area.

Sede sociale
Località Profeta s.n.c.
88050 - Caraffa di Catanzaro (CZ)
Tel. 0961780127
www.aviscalabria.it
e-mail: calabria@avis.it

2. Crescita personale

L'area "Crescita personale" è l'insieme delle attività che svolgi per crescere come persona.

1. Quali sono le attività che ti permettono di crescere e migliorarti?

2. Ritieni di dedicargli abbastanza tempo?

3. Sei soddisfatto delle tue conoscenze?

4. Indica con un valore da 1 a 10 l'importanza che la crescita personale ha nella tua vita.

5. Indica con un valore da 1 a 10 il livello di soddisfazione in tale area.

Sede sociale
Località Profeta s.n.c.
88050 - Caraffa di Catanzaro (CZ)
Tel. 0961780127
www.aviscalabria.it
e-mail: calabria@avis.it

3. Emozioni

L'area "Emozioni" definisce la qualità e la capacità di gestire le emozioni in maniera funzionale ai propri obiettivi di vita.

1. Quando ti alzi al mattino com'è il tuo umore?

2. Indica le principali emozioni che provi durante la giornata?

3. Le tue emozioni condizionano negativamente i tuoi comportamenti, oppure sei in grado di gestirle?

4. Indica con un valore da 1 a 10 l'importanza che ha la qualità delle emozioni nella tua vita.

5. Indica con un valore da 1 a 10 il livello di soddisfazione in tale area.

4. Famiglia

L'area "Famiglia" coinvolge genitori, figli, fratelli e più in generale gli affetti più cari.

1. Descrivi il tipo di rapporto che hai con i tuoi familiari più stretti.

2. Sei soddisfatto del tempo che riesci a dedicargli?

3. Sei soddisfatto della qualità con cui utilizzi il tempo dedicato ai tuoi familiari?

4. Indica con un valore da 1 a 10 l'importanza che la famiglia ha nella tua vita.

5. Indica con un valore da 1 a 10 il livello di soddisfazione in tale area.

Sede sociale
Località Profeta s.n.c.
88050 - Caraffa di Catanzaro (CZ)
Tel. 0961780127
www.aviscalabria.it
e-mail: calabria@avis.it

5. Finanze

L'area "Finanze" è indicativa del livello di soddisfazione su guadagni, risparmi ed eventuali investimenti per il futuro.

1. Qual è il tuo rapporto con il denaro?

2. Il tuo stile di vita è compatibile con le tue scelte scolastiche?

3. In prospettiva futura, credi di poter mantenere lo stile di vita desiderato?

4. Indica con un valore da 1 a 10 l'importanza che il denaro ha nella tua vita.

5. Indica con un valore da 1 a 10 il livello di soddisfazione in tale area.

6. Lavoro/Studio

L'area "Lavoro/Studio" esprime il livello di soddisfazione in ambito lavorativo e di studio in termini di aspettative, carriera e qualità delle mansioni che svolgi.

1. Il tuo lavoro/studio è coerente con quelle che erano le tue aspettative?

2. Quando lavori/studi quali sensazioni provi?

3. Pensi di riuscire ad esprimere le tue potenzialità?

4. Indica con un valore da 1 a 10 l'importanza che il lavoro/studio ha nella tua vita.

5. Indica con un valore da 1 a 10 il livello di soddisfazione in tale area.

Sede sociale
Località Profeta s.n.c.
88050 - Caraffa di Catanzaro (CZ)
Tel. 0961780127
www.aviscalabria.it
e-mail: calabria@avis.it

7. Missione Personale

L'area "Missione Personale" rappresenta lo scopo e la direzione che vuoi dare alla tua vita. È un indicatore del livello di coerenza che esiste fra i tuoi valori più profondi e le azioni che svolgi quotidianamente.

1. Sei consapevole del perchè fai quello che fai e dei valori che guidano lo scopo più elevato della tua vita?

2. Prova a descriverli brevemente?

3. Sei soddisfatto dei tuoi obiettivi a breve, medio e lungo termine?

4. Indica con un valore da 1 a 10 l'importanza di agire in funzione della tua missione di vita.

5. Indica con un valore da 1 a 10 il livello di soddisfazione in tale area.

Sede sociale
Località Profeta s.n.c.
88050 - Caraffa di Catanzaro (CZ)
Tel. 0961780127
www.aviscalabria.it
e-mail: calabria@avis.it

8. Salute

L'area "Salute" coinvolge il livello di energia vitale, la qualità del sonno, la cura del proprio fisico e la soddisfazione del proprio aspetto.

1. La mattina, quando ti svegli, qual è il tuo livello di energia?

2. Ritieni soddisfacente la qualità del tuo sonno?

3. Quando ti guardi allo specchio cosa pensi?

4. Indica con un valore da 1 a 10 l'importanza che la salute ha nella tua vita.

5. Indica con un valore da 1 a 10 il livello di soddisfazione in tale area.

Sede sociale
Località Profeta s.n.c.
88050 - Caraffa di Catanzaro (CZ)
Tel. 0961780127
www.aviscalabria.it
e-mail: calabria@avis.it

9. Svago

L'area "Svago" è rappresentativa di tutte le attività che ti regalano piacere, dalle passioni più coinvolgenti agli hobby individuali.

1. Quali sono le tue passioni?

2. Pensi di avere tempo sufficiente da dedicargli?

3. Quali emozioni provi quando le pratichi?

4. Indica con un valore da 1 a 10 l'importanza che le attività di svago hanno nella tua vita.

5. Indica con un valore da 1 a 10 il livello di soddisfazione in tale area.

Sede sociale
Località Profeta s.n.c.
88050 - Caraffa di Catanzaro (CZ)
Tel. 0961780127
www.aviscalabria.it
e-mail: calabria@avis.it

10. Vita sociale

L'area "Vita Sociale" riguarda le relazioni che non rientrano nell'ambito familiare e le abilità sociali.

1. Sei soddisfatto della qualità delle tue relazioni?

2. Quale ruolo assumi quando frequenti altre persone?

3. Ti senti libero di essere te stesso?

4. Indica con un valore da 1 a 10 l'importanza che la vita sociale ha nella tua vita.

5. Indica con un valore da 1 a 10 il livello di soddisfazione in tale area.

Ruota della vita, interpretare i risultati.

Sede sociale
Località Profeta s.n.c.
88050 - Caraffa di Catanzaro (CZ)
Tel. 0961780127
www.aviscalabria.it
e-mail: calabria@avis.it

Per completare l'elaborato è necessario colorare ogni spicchio della ruota della vita con il valore di soddisfazione che hai indicato nel punto 5 di ogni area. Quello che si ottiene prende il nome di “**ruota del presente**” e generalmente non ha mai un aspetto circolare, ma presenta una forma particolarmente irregolare. L'obiettivo di questo esercizio di autoconsapevolezza non è ottenere una ruota perfetta. Ogni area della vita ha una importanza diversa in funzione della priorità che le assegniamo. Quello che bisogna valutare con attenzione è se esistono aree con priorità elevata che presentano livelli di soddisfazione molto bassi, ed è su quelle che bisogna concentrarti e lavorare.

A conclusione una commissione esaminatrice valuterà le schede, secondo una serie di parametri, che concorreranno alla premiazione finale organizzata da Avis Regionale Calabria.

FORMATORI	Associativi AVIS
FINALITA'	● Attivare gli studenti alla Cittadinanza attiva ed alla Solidarietà proponendo riflessioni sullo sviluppo dell'importanza dei gesti solidali nella società ● Laboratorio didattico: LA RUOTA DELLA VITA
MEZZI E STRUMENTI	● Metodo: attivo-induttivo. Utilizzo di stimoli atti a promuovere una riflessione consapevole sulle responsabilità solidali.
ATTIVITA'	1. Comunicazione – stimolo (Associativo) 2. Informativa – Azione solidale 3. Riflessione sulla donazione del sangue e del plasma
MATERIALI DIDATTICI	Materiale per attività laboratoriale a cura delle Avis comunali Materiale informativo AVIS a cura di Avis Calabria
VALUTAZIONE FINALE	Raccolta elaborati da inviare ad Avis Calabria.

Proponibile alle classi 5^

- **Un incontro in aula** con i ragazzi delle quinte classi durante i quali esperti AVIS
- Associativi e personale medico-infermieristico forniscono:
 - 1- **Lo stimolo** alla partecipazione attiva nell'espressione solidale della donazione, presentando il dono del sangue in chiave riflessiva allo scopo di sensibilizzare ai temi del volontariato e della responsabilità sociale. Parte sviluppata da personale Associativo AVIS.
 - 2- **L'informativa:** l'informazione giusta per diventare donatore, l'informativa sulle regole della donazione e dei corretti stili di vita allo scopo di rendere informati i ragazzi che vogliono avvicinarsi alla donazione (atto consapevole e responsabile). Parte sviluppata da personale Sanitario di pertinenza dell'AVIS Provinciale di riferimento.
- **La donazione di sangue** da organizzare, successivamente agli incontri frontali, in accordo con gli Istituti partecipanti. La donazione che si svolgerà fuori dagli Istituti prevede la presenza di Autoemoteca e personale sanitario, per la raccolta del sangue, a disposizione dei ragazzi che vogliono compiere il gesto solidale. Mezzo e personale sanitario rimarrà a disposizione per tutto l'orario scolastico previsto per la giornata. Sarà cura della Struttura AVIS territorialmente (UdR di riferimento) competente assicurare la presenza di un corriere per il trasporto delle sacche ai Trasfusionali di appartenenza.

Sede sociale
Località Profeta s.n.c.
88050 - Caraffa di Catanzaro (CZ)
Tel. 0961780127
www.aviscalabria.it
e-mail: calabria@avis.it

FORMATORI	Associativi AVIS e Personale Medico AVIS
FINALITA'	● Attivare gli studenti alla Cittadinanza attiva ed alla Solidarietà proponendo riflessioni sullo sviluppo dell'importanza dei gesti solidali nella società. ● Organizzazione giornata raccolta sangue.
MEZZI E STRUMENTI	● Metodo: attivo-induttivo. Utilizzo di stimoli atti a promuovere una riflessione consapevole sulle responsabilità solidali. ● Donazione consapevole.
ATTIVITA'	1. Comunicazione – stimolo (Associativo) 2. Informativa – Azione solidale (Personale medico) 3. ATTO SOLIDALE: DONAZIONE
MATERIALI DIDATTICI	Materiale informativo AVIS a cura di Avis regionale Calabria
VALUTAZIONE FINALE	1- Compilazione (anonima) Scheda valutativa sull'Associazione a cura di Avis Provinciale di riferimento 2- Compilazione scheda dati non sensibili (a cura di Avis Provinciale di riferimento) per chi vuole essere ricontattati dall'Associazione.

RIGENERA SCUOLA: “No alla cultura DELLO SCARTO “

Anno scolastico 2024/2025

Regolamento

PARTECIPAZIONE

La partecipazione al progetto prevede lo svolgimento degli elaborati previsti per Azione da realizzarsi in classe nell'ora di attività laboratoriale.

Durante l'attività progettuale non dovranno essere scattate foto rappresentanti volti e/o primi piani.

Durante lo svolgimento dell'attività laboratoriale prevista dovrà essere individuato uno “studente capogruppo”, per elaborato prodotto, il cui nominativo dovrà essere chiaramente esplicitato sull'elaborato (Es. Capogruppo: Nome Cognome –_Partecipanti: nome cognome).

NORME GENERALI

- 1- I singoli Istituti comprensivi possono partecipare al progetto con gli ordini di classe che ritengono opportuno partendo dalle sezioni dell'infanzia sino alle terze classi della scuola secondaria di primo grado. Gli Istituti di scuola superiore possono partecipare al progetto con tutte le classi di scuola secondaria di secondo grado.
- 2- Potrà essere inviato ad Avis Calabria il numero massimo di elaborati specifici per modulo. Ogni Elaborato deve contenere in modo chiaro ed inequivocabile il nome e cognome dello studente capogruppo ed a seguire l'elenco del resto dei partecipanti. I nominativi dovranno essere apposti sull'elaborato e scritti a penna.
- 3- In caso di vincita il premio, che verrà deciso a proprio insindacabile giudizio dalla commissione di Avis Calabria in fase di valutazione degli elaborati pervenuti, è

Sede sociale
Località Profeta s.n.c.
88050 - Caraffa di Catanzaro (CZ)
Tel. 0961780127
www.aviscalabria.it
e-mail: calabria@avis.it

da ritenersi quale premio di classe e verrà consegnato nella premiazione finale allo studente capogruppo indicato sull'elaborato.

- 4- Gli Istituti scolastici aderenti riceveranno la targa di partecipazione. Le targhe saranno consegnate in sede di premiazione al dirigente scolastico ed in caso di assenza dello stesso al docente referente del progetto o a persona espressamente delegata (sarà richiesta delega firmata con allegato un documento in corso di validità).
- 5- Le adesioni al progetto dovranno pervenire, inviando l'apposita griglia allegata, compilata in ogni sua parte, entro il 28 febbraio 2025 (data utile per permettere ad Avis Calabria di ritirare tutto il materiale informativo e predisporre la consegna agli aderenti al progetto)
- 6- Tutti i lavori dovranno pervenire, a carico della scuola partecipante, **in formato originale**, presso:
 - a) la sede Avis Provinciale di appartenenza la quale si impegnerà a farli pervenire alla sede regionale, **entro e non oltre il 6 giugno 2025 (fa fede il timbro postale)**.
 - b) la sede di Avis regionale Calabria (località Profeta s.n.c. - 88050, Caraffa di Catanzaro - CZ), **entro e non oltre il 6 giugno 2025 (fa fede il timbro postale)**

LIBERATORIE

Ogni partecipante al progetto dovrà consegnare insieme all'elaborato prodotto, a seguito di lettura e condivisione dei contenuti dell'informativa (allegata alla presente), il consenso sottoscritto da entrambi i genitori, con allegati i rispettivi documenti di

Sede sociale
Località Profeta s.n.c.
88050 - Caraffa di Catanzaro (CZ)
Tel. 0961780127
www.aviscalabria.it
e-mail: calabria@avis.it

riconoscimento al fine di acquisire tutti i consensi al trattamento dei dati personali ai soli fini dell'attività progettuale.

NOTE FINALI

Il nome “**corretto**” dell'Istituto partecipante al progetto deve essere indicato per intero, sull'elaborato nella parte frontale, specificando se trattasi di sede centrale, plesso e/o altro.

Le riprese audio/video effettuate nel corso dell'evento verranno **pubblicate** sui canali istituzionali di Avis Regionale Calabria, su carta stampata, e/o su qualsiasi altro mezzo di diffusione, unicamente **per finalità di informazione e divulgazione dell'evento**.

La partecipazione al Progetto è garantita esclusivamente con l'invio delle informative, debitamente sottoscritte, ad Avis Regionale Calabria all'indirizzo **mail calabria@avis.it** (accompagnate da documento di riconoscimento del firmatario).

Per tutti i minori partecipanti alla manifestazione è necessaria l'acquisizione del consenso scritto, allegato al presente, debitamente firmato da entrambi i genitori/tutori, accompagnato da copia di valido documento di identità di entrambi i genitori/tutori. Il consenso va inviato, a fine progetto, ad Avis Regionale Calabria all'indirizzo **mail calabria@avis.it**.

Referente Scuola Avis regionale

Il Presidente

F.to Mastroianni Katiuscia

F.to Franco Rizzuti